

Starke Kinder –

Ein Projekt zur Förderung der sozialen Kompetenz

Gefördert durch **AKTION MENSCH** und in Zusammenarbeit mit

Starksein

Lohmar, den 19.01.15

Liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, ein Projekt zur Förderung der sozialen Kompetenz und der Gewaltprävention in unserer Ogata anbieten zu können.

Kinder sind im täglichen Zusammensein gefordert ein hohes Maß an sozialen Kompetenzen zu zeigen. Dazu gehören miteinander reden, den anderen verstehen, Konflikte gewaltlos lösen, neuen Situationen begegnen können, mit der eigenen Aggressivität und der anderer umgehen lernen. Hier zeigt sich ein weites Lernfeld. Mit unserem Projekt möchten wir die Kinder stark machen, mit diesen Herausforderungen erfolgreich umzugehen. Jedes Kind wird mit dem einbezogen, was es an Voraussetzungen mitbringt. Die Gruppe kann als Ganzes wachsen.

Das sind die Inhalte des Projektes:

- Eigene Bedürfnisse erkennen und verstehen
- Teamarbeit verstehen und aktiv leben lernen
- Gefahren erkennen und Konflikte vermeiden
- sichere physische und psychische Auswege aus Konfliktsituationen finden
- Grenzen individuell definieren und aktiven Schutz vor Übergriffen entwickeln
- Notwehr und Nothilfe

Trainer der Gewaltpräventionsreihe ist Patrick Ehrmann, Inhaber von „Starksein“. Mit ihm konnten wir einen sehr erfahrenen Praktiker für die Zusammenarbeit gewinnen. Er hat unsere Wertschätzung und unser Vertrauen durch seine langjährige Tätigkeit als Trainer unserer Karate AG, als Anleiter in der „Heldenwoche“ im Herbst 2013, durch seine Teamfortbildungen und durch seine Vater-Kind Wochenenden gewonnen.

Welche Ogata Kinder sollen am Projekt teilnehmen?

Die Kinder der ersten und dritten Klassen in der Ogata werden jeweils mit ihrer ganzen Gruppe an dem Training teilnehmen. Thema in den ersten Klassen ist stärker das Ankommen in der neuen Situation. Ängste und Unsicherheiten werden aufgegriffen.

In den dritten Klassen liegt der Schwerpunkt auf der zunehmenden Bedeutung der Gleichaltrigen-Gruppe und dem fairen Miteinander.

Wann wird der Kurs stattfinden?

Der Kurs findet jeweils für eine Gruppe acht Mal statt. Jeweils dienstags, in der Hausaufgabenzeit. Die Kinder der genannten Gruppen haben an diesen Tagen hausaufgabenfrei. Für die ausgefallenen Hausaufgaben wird mit Herrn Küffner noch nach einer Lösung gesucht.

Termine 1. Block: 27.1., 3.2., 10.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3. 2015

Adlergruppe (1a und 1c) jeweils von 13.15 Uhr bis 14.00 Uhr und

Vampire (3b und 3c) jeweils von 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr

Termine 2. Block: 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 2.6., 9.6. 2015

Stella Luna (1b und 1d) jeweils von 13.15 Uhr bis 14.00 Uhr und

Honigbienen (3a und 3d) jeweils von 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr

Nach gleichem Muster sollen nach den Sommerferien Flatterratten (dann 3c und 3d), Eulen (dann 3a und 3b) und die beiden neu gebildeten Erstklässlergruppen mit jeweils acht Terminen folgen.

Es wäre sehr begrüßenswert, wenn alle Kinder der Gruppe teilnehmen, da es ein wichtiger Prozess innerhalb der Gruppenbildung sein wird.

Entstehen Kosten?

Dank der großzügigen Unterstützung von Aktion Mensch für unser inklusives Projekt entstehen Ihnen keine weitere Kosten.

Informationsabend

Damit das Projekt möglichst wirksam ist, ist es wichtig, dass Sie als Eltern miteinbezogen werden.

Am Dienstag, den **17.3.2015 um 20.00 Uhr** laden wir die Eltern der Adlergruppe und

Vampire zu einem **Informationsabend** in die Ogata ein. Patrick Ehrmann wird Ihnen die Inhalte des Kurses erklären und aufzeigen, wie Sie zu Hause Ihr Kind unterstützen können. Die Eltern des 2.

Blocks laden wir nach den Osterferien am **21.4.2015 um 20:00 Uhr** zu dem

Informationsabend ein. Der Termin steht noch nicht fest.

Gibt es weitere Infos?

Zu empfehlen sind folgende Internetseiten:

Homepage von „Starksein“. Dort finden sie viele Informationen zu Inhalten des Kurses

http://www.sozialstarksein.de/?page_id=25

Die Webseiten des Instituts für Friedenspädagogik Tübingen e.V. <http://www.schulische-gewaltpraevention.de/gewaltpraevention%20grundschule/index.html>

Die Homepage des Vereins „Wir stärken dich“ e.V. <http://www.wir-staerken-dich.org/>

Die Broschüre der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):

<http://www.kinderstarkmachen.de/broschueren/schule/#/6>

Mit freundlichen Grüßen **Ihr Fledermausteam**